

ESTUDIOS CLÍNICOS

EN HUMANOS SOBRE

EL KIWI Y LA DIGESTIÓN DE LAS PROTEINAS

ESTUDIO ①

ESTUDIO PILOTO QUE INVESTIGA LOS EFECTOS DE LA ACTINIDINA PRESENTE EN EL KIWI GREEN “HAYWARD” VS. EL KIWI SUNGOLD “HORT 16A” SOBRE EL TIEMPO DE VACIADO GÁSTRICO UTILIZANDO LA TECNOLOGÍA SMARTPILL™ Y LA SENSACIÓN SUBJETIVA DE BIENESTAR Y SACIEDAD TRAS LA INGESTA DE > 400 G DE CARNE MAGRA EN DIEZ VARONES SANOS⁹.

Resultados:

- No hubo diferencias significativas entre el consumo de los kiwis “Hayward” y “Hort16A” en el tiempo de vaciado gástrico, el tiempo de tránsito del intestino delgado o el tiempo de tránsito colónico en este estudio ($p > 0,05$).
- Asimismo, no se observaron diferencias significativas en las medidas de saciedad de la escala visual analógica (hambre, saciedad, satisfacción, deseo de comer y cantidad que deseaban comer),
- Los indicadores de bienestar digestivo (dolor epigástrico, ruido estomacal, hinchazón y flatulencia) eran mejores en el grupo de varones que ingirieron el kiwi Green.
- El síntoma “sensación de hinchazón” se redujo y fue estadísticamente significativo tras la ingesta del kiwi Green ($p < 0,028$).

ESTUDIO ②

ESTUDIO PILOTO QUE INVESTIGA SI LA ACTINIDINA DEL KIWI GREEN VS. LA ACTINIDINA DEL KIWI SUNGOLD AYUDA EN LA DIGESTIÓN PROTEICA Y SI PARTICIPA EN LA RESPUESTA PROTEICA ANABÓLICA DE LA DIETA EN VOLUNTARIOS SANOS DE EDAD AVANZADA¹⁰.

Resultados:

- El consumo de kiwi Green con carne de vacuno provocó un aumento más rápido de las concentraciones de aminoácidos esenciales en el plasma sanguíneo.
- Hubo interacciones significativas entre el tiempo y la ingesta de kiwi para las concentraciones plasmáticas de aminoácidos esenciales (AAE) de cadena ramificada y leucina ($P < 0,01$).
- Sin embargo, no hubo diferencias en la cantidad total de AAE absorbidos.

9. Wallace A, Eady S, Drummond L, et al. A pilot randomized cross-over trial to examine the effect of kiwifruit on satiety and measures of gastric comfort in healthy adult males. *Nutrients*. 2017;9(7):639.

10. Park S, Church DD, Starck C, Schutzler SE, Azhar G, Kim IY, Ferrando AA, Moughan PJ, Wolfe RR. The impact of Hayward green kiwifruit on dietary protein digestion and protein metabolism. *Eur J Nutr*. 2021 Mar;60(2):1141-1148.